

SMAJLÍK



Smajlík je tréningový program zameraný na rozvoj sociálnych a komunikačných schopností.

Pre koho je SMAJLÍK určený?

Zúčastniť sa ho môže každý, kto sa chce naučiť lepšie komunikovať, spoznať nových kamarátov, porozumieť druhým a naučiť sa fungovať v skupine. Pre tých, ktorí sa chcú niečo dozvedieť o sebe, svojich pocitoch a emóciách.

Je vhodný najmä pre neisté a úzkostné deti, hyperaktívne deti, deti s aspergerovým syndrómom a deti s poruchami správania.

Čo budeme robiť?

Tento tréningový program je realizovaný prostredníctvom zaujímavých a pútavých aktivít cielených na

- ✧ spoznávanie a spracovávanie emócií,
- ✧ verbálnu a neverbálnu komunikáciu,
- ✧ vlastný prejav v skupine,
- ✧ budovanie primeraných vzťahov s druhými ľuďmi,
- ✧ osvojenie vhodného správania sa v problémových situáciách.



Ako dlho SMAJLÍK trvá?

Smajlík je štruktúrovaný program, ktorý je rozdelený do 10 stretnutí a jedného náhradného (za prípadnú neúčast'). Jedno stretnutie trvá 60 minút a z toho:

- 45 minút pracuje s dieťaťom psychológ

Psychické zdravie s.r.o.

Tatranská 304, 01701 Považská Bystrica

Kontakt: 042/432 31 24, www.psychickezdravie.sk

SMAJLÍK

- 15 minút je venovaných rozhovoru s rodičom, kde je zhrnutý priebeh stretnutia a poskytnuté rady a ďalšie aktivity.

Cena programu po dohode so psychológom.

V cene je zahrnutá práca psychológa, potrebné pomôcky a materiály.

Program sa otvára až po naplnení kapacity detí.

Bližšie informácie v ambulancii lekára a psychológa.

Psychické zdravie s.r.o.

Tatranská 304, 01701 Považská Bystrica

Kontakt: 042/432 31 24, www.psychickezdravie.sk